# ①ぶらり歩こう　池周回コース

コース
距離　約2.6km　約45分　消費カロリー約160kcal

階段などの段差が少なく、どなたでも気軽に歩きやすいコースです。手軽に自然を楽しみたい方におすすめ！
雄大な景色を鏡のようにうつす相原池のまわりをぐるっと周回するコースです。
鳥のさえずりに耳を傾けながらのんびり歩いてみよう。

さくら　もみじやカエデなどの紅葉
つばき　どんぐりがたくさん落ちています
スギ・ヒノキなどの針葉樹林　広葉樹
あずまや　ベンチ　木製階段

## 池周りは土コース

地面が土なので足に負担がかかりにくいです。花や池の景色を楽しみながらゆっくり歩いてみましょう。

## ViewSpot　見晴らしの丘

ひとやすみスポット。東屋から景色を眺めてみましょう。湯川山や孔大寺山がみえます。

## ViewSpot　相原池（鏡面池）

鏡のように景色を映す相原池。春には桜、秋には紅葉が見られますよ。



## ViewSpot　橋からの風景

橋からは東側に相原池、西側には市内の田園風景が望めます。春には足元にいろんな種類のタンポポが咲きますよ。



- 雨の日、また雨の直後はたいへんすべりやすくなっておりますので気をつけましょう
- 履きなれたスニーカーを着用しましょう
- 体調に合わせて自分のペースで歩きましょう

ふれあいの森総合公園　指定管理者　宗像緑地建設株式会社