

④ 迫力のある「針葉樹林」を歩こう 林道コース

コース 大浦：距離 約1.6km 約30分 消費カロリー約70kcal

10m以上ある雄大なスギやヒノキが続く迫力満点の針葉樹林の森を歩くコース。普通の山道とはいっふう違うすがすがしい景色にであえます。ゆっくり深呼吸しながらリフレッシュを！

- さくら
- つばき
- スギ・ヒノキなどの針葉樹林
- もみじやカエデなどの紅葉
- どんぐりがたくさん落ちています
- 広葉樹



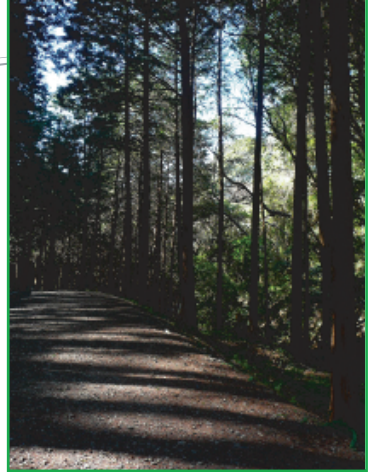
針葉樹林 「スギ」「ヒノキ」

サクラやカエデ、シイ、カシなどのように、幅広い葉をもつ木を広葉樹、スギやヒノキのように細長い葉をもつ木を針葉樹と呼びます。スギは日本を代表する針葉樹で、各地の神社・仏閣などに植えられ、名木や巨樹として天然記念物に指定されているものも多々あります。また、スギ林は他の樹木に比べCO2吸収量が非常に高く、地球温暖化に大きく貢献しています。



迫力のある針葉樹林

高くまっすぐに伸びた針葉樹林は壮観。ダイナミックな迫力を歩いて体感してみよう。



ViewSpot ふれあい広場

池が見渡せる東屋がある広場です。お弁当を食べるのにもってこいの風が吹き抜ける気持ちの良い場所。春は桜、秋は紅葉が綺麗。



ViewSpot 望みの丘展望台

目の前には宗像市街、背面には四塚連山が望める絶景スポット。開放感あふれる景色を味わってください。



- 雨の日、また雨の直後はたいへんすべりやすくなっておりますので気をつけましょう
- 履きなれたスニーカーを着用しましょう
- 体調に合わせて自分のペースで歩きましょう