







## ⑥じっくりふれあいの森を堪能しよう ぐるっと周回コース

コース   
距離 約5.1km 約110分 消費カロリー約360kcal

散策路をぐるっと周回する健脚さんにオススメのコース。青空、風の音、土のにおい、四季折々の花。少し高い所に登ったら、そこには普段気付かない新しい自然の世界がひろがります。登山の練習をしたい方にもオススメのコースです。

-  さくら
-  もみじやカエデなどの紅葉
-  つばき
-  どんぐりがたくさん落ちています
-  スギ・ヒノキなどの針葉樹林
-  広葉樹

-  あずまや
-  ベンチ
-  木製階段



**ViewSpot ふれあい広場**  
池が見渡せる東屋がある広場です。お弁当を食べるのにもってこいの風が吹き抜ける気持ちの良い場所。春は桜、秋は紅葉が綺麗。



**ViewSpot 望みの丘展望台**  
目の前には宗像市街、背面には四塚連山が望める絶景スポット。



**ViewSpot 紅葉の森 東屋**  
おすすめスポット。目の前には美しい池がひろがり、まさに「絵になる」風景です。



**ViewSpot 見晴らしの丘**  
ひとやすみスポット。東屋から景色を眺めてみましょう。湯川山や孔大寺山が見えます。



**ViewSpot 相原池（鏡面池）**  
鏡のように景色を映す相原池。春には桜、秋には紅葉が見られますよ。



**森の小径 ゆるやかなアップダウン**  
ゆるやかなアップダウンのある、とても歩きやすい道が続きます。様々な種類の樹木が（広葉樹林）見られ、散策には最適です。



- 雨の日、また雨の直後はたいへんすべりやすくなっておりますので気をつけましょう
- 履きなれたスニーカーを着用しましょう
- 体調に合わせて自分のペースで歩きましょう